

Le 10 regole



1. Evitiamo di uscire nelle ore più calde

2. Proteggiamoci in casa e al lavoro



3. Beviamo almeno 1,5lt di acqua a giorno



4. Limitiamo l'assunzione di caffè e alcolici



5. Seguiamo una sana alimentazione

6. Vestiamoci comodi, leggeri e traspiranti



7. Proteggiamoci dal caldo in auto



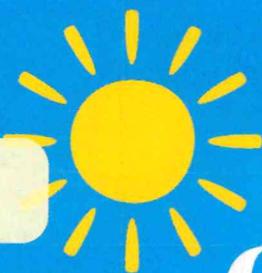
8. Praticiamo sport nelle ore più fresche



9. Aiutiamo le persone più fragili



10. Proteggiamo anche gli animali



Caldo eccessivo? Qui c'è un posto sicuro per te!

Punto Unico di Accesso PUA



Contattaci per attivare una
presa in carico e monitorare
le persone più fragili
grazie al supporto di
operatori e volontari delle
associazioni territoriali



Per chi è possibile attivare una presa in carico per l'emergenza caldo?



*Anziani
Neonati e bambini
Persone sole
Portatori di patologie croniche*



Chi può segnalare situazioni di fragilità al PUA?



Chiunque sia a conoscenza di situazioni di fragilità a rischio

*Cittadino interessato
Care Givers
Volontari*



MMG e PLS possono attivare la presa in carico per i pazienti fragili e/o a rischio per emergenza caldo contattando direttamente la COT di competenza



DISTRETTO ABBIATENSE



sportellounico.abbiategrasso@asst-ovestmi.it - 02.94866070
(indirizzo mail e n. telefonico per tutte e tre le sedi)

Abbiategrasso: c/o Municipio, Via Cairoli, 1
Apertura al pubblico: **lunedì - 09:30 - 13:00**

Gaggiano: c/o Municipio, Via Roma, 36
Apertura al pubblico: **mercoledì - 09:30 - 13:00**

Motta Visconti: c/o Municipio, Piazza San Rocco, 9/a
Apertura al pubblico: **venerdì - 09:30 - 13:00**



DISTRETTO CASTANESE



sportellounico.cuggiono@asst-ovestmi.it
(indirizzo mail per tutte e tre le sedi)

Cuggiono: Via Rossetti, 3 - 02.9733045
Apertura al pubblico: **lunedì e giovedì - 09:00 - 12:00**

Castano Primo: Via Moroni, 12 - 0331.1776367
Apertura al pubblico: **mercoledì - 09:00 - 12:00**

Vanzaghelo: Via Albarina, 17 - 0331.1776390/393
Apertura al pubblico: **martedì - 09:00 - 12:00**



DISTRETTO LEGNANESE



sportellounico.legnano@asst-ovestmi.it - 0331.1776811
(indirizzo mail e n. telefonico per tutte e tre le sedi)

Legnano: Via Candiani
Apertura al pubblico: **lunedì, mercoledì e venerdì - 09:00 - 12:30**

Parabiago: via XI Febbraio, 31 - piano terra - 0331.1776332
Apertura al pubblico: **giovedì 09:00 - 12:30**

Busto Garolfo: via XXIV Maggio, 17 - piano rialzato - 0331.1776181
Apertura al pubblico: **martedì 14:00 - 16:00**



DISTRETTO MAGENTINO



sportellounico.magenta@asst-ovestmi.it - 02.97963134
Magenta: Via al Donatore di Sangue, 50 - Edificio P stanza n. 4 piano terra (Area Centro Prelievi)

Apertura al pubblico: **lunedì, martedì, giovedì e venerdì - 14:00 - 16:00**

