



Comune di Vanzaghello

# MAL DI SCHIENA, BUONE PRATICHE PER CONSERVARE LA COLONNA VERTEBRALE



**GIOVEDÌ 25 SETTEMBRE ORE 20.45**  
**SALA CONSILIARE - CENTRO CIVICO (PIAZZA PERTINI)**

## **Intervengono**

- Dottor **Alessandro Palazzolo** (Specialista Posturologo)  
**MALE DI SCHIENA, CORRETTE POSTURE  
PER IL BUON MANTENIMENTO DELLA COLONNA VERTEBRALE**
- Dottoressa **Ombretta Grassi** (Medico Specialista  
Medicina Interna ASST Ovest Milanese)  
**BUONE PRATICHE E CORRETTI STILI DI VITA  
PER PREVENIRE L'INVECCHIAMENTO OSSEO**
- Dottoressa **Adelia Gementi** (Medico Specialista  
in Medicina Sportiva)  
**ATTIVITÀ SPORTIVA A TUTTE LE ETÀ E PREVENZIONE,  
PERCHÉ CONTINUARE A PRATICARLA?**

Si ringraziano i **Medici Specialisti** per la loro disponibilità  
e il **CSA** per la fattiva collaborazione