

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA ESERCIZIO FISICO ADATTATO

Attività per over 65
portatori di patologie croniche

*I corsi gratuiti si svolgeranno a partire
da marzo 2026 a:*

TURBIGO a partire dal 2 marzo 2026

Centro Sportivo Naviglio, Via Roma 44

CASTANO PRIMO a partire dal 4 marzo 2026

Palestra comunale, Via del Pozzo

VANZAGHELLO a partire dal 5 marzo 2026

CrossFit 20020 Sport & Fitness Via Milano 5

Per **INFORMAZIONI** chiamare il n. **340-7627375**
dal lunedì al venerdì, dalle 16 alle 20, oppure
potete **contattare il vostro medico curante.**

