



Comune di  
Vanzaghella

# ANDARE IN BICICLETTA

Incontri per prepararsi ad affrontare  
le uscite in bicicletta

**SABATO 13 GIUGNO  
ORE 10.00**

**La meccanica:** bici da corsa, mtb e bici da trekking. Freni e ruote

**La biomeccanica:** posizione in bici, regolazione di sella, manubrio,  
lunghezza delle pedivelle, allenamento

A cura di Taurus 1908

**SABATO 20 GIUGNO  
ORE 10.00**

**Il variegato mondo a 2/3 ruote**

**Cicloturismo:**  
esperienze e passioni delle ciclovie

A cura di Marco Sanguin

In Biblioteca sarà inoltre disponibile  
un ricco scaffale di libri sull'argomento

Corso gratuito  
con **iscrizione entro il 10 giugno**  
[https://outlook.office.com/book/  
Andareinbicicletta1@comune.vanzaghella.mi.it/](https://outlook.office.com/book/Andareinbicicletta1@comune.vanzaghella.mi.it/)

Per informazioni contatta la Biblioteca:  
Tel 0331306782  
e-mail: [biblioteca@comune.vanzaghella.mi.it](mailto:biblioteca@comune.vanzaghella.mi.it)

