



CORSI NEL CASSETTO

ISCRIZIONI DAL POMERIGGIO DEL 7 SETTEMBRE 2026

ISCRIZIONI: WWW.CORSINELCASSETTO.NET; INFORMAZIONI: BIBLIOTECA@COMUNE.VANZAGHELLO.MI.IT

NORDIC WALKING

PERIODO:
GIORNI
DOCENTE

3 OTTOBRE, 10 OTTOBRE, 17 OTTOBRE, 24 OTTOBRE, 7 NOVEMBRE
SABATO DALLE ORE 14.00 ALLE ORE 16.00 - BIBLIOTECA
CRISTIANO NERICCIO

Geologo libero professionista, dal 2003 Guida naturalistica del Parco del Ticino
e dal 2005 Guida Escursionistica Ambientale AIGAE,
dal 2009 Istruttore di Nordic walking ANWI, dal 2022 Esperto in "Silvoterapia".

PROGRAMMA

Lezione base teorico pratica volta a spiegare i principi di base della camminata nordica.
Nello specifico, lezione teorica con videoproiezione, lezione base, lezione di tecnica 1,
lezione di tecnica 2, lezione di allenamento.

COSTO: 75 EURO

TERMINE ISCRIZIONI: 2 OTTOBRE 2026

CUCITO AVANZATO

PERIODO:
GIORNI
DOCENTE

9 OTTOBRE, 16 OTTOBRE, 23 OTTOBRE, 30 OTTOBRE, 6 NOVEMBRE,
13 NOVEMBRE, 20 NOVEMBRE, 27 NOVEMBRE, 4 DICEMBRE, 11 DICEMBRE
VENERDÌ DALLE ORE 20.30 ALLE ORE 22.30 - BIBLIOTECA
ANNA MARIA PELLIZZARO

Diploma: scuola professionale di taglio di abilitazione all'insegnamento del metodo comm. G.Guarino.
Esperienza di 40 anni di insegnamento – lavoro di sartoria – riparazioni in genere – modellista.

PROGRAMMA

Approfondimento del modello.; Approfondimento rifiniture capi; Riparazioni.

COSTO: 150 EURO

TERMINE ISCRIZIONI: 2 OTTOBRE 2026