

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA

ESERCIZIO FISICO ADATTATO

Attività per over 65
portatori di patologie croniche



*I corsi gratuiti si svolgeranno
a partire da* **SETTEMBRE**



TURBIGO

Centro Sportivo Naviglio,
Via Roma 44

a partire dal
21 SETTEMBRE



CASTANO PRIMO

Palestra comunale,
Via del Pozzo

a partire dal
23 SETTEMBRE



VANZAGHELLO

CrossFit 20020 Sport & Fitness
Via Milano 5

a partire dal
24 SETTEMBRE



Per **INFORMAZIONI** chiamare il n.
389 6203140
dal lunedì al venerdì
13:00-15:00, 18:00-20:00
oppure
potete **contattare il
vostro medico curante.**



Insieme Turbigo APS-ETS



Castano Primo ODV-ETS

con il patrocinio di



Comune di
Turbigo



Comune di
Castano Primo



Comune di
Vanzaghello



*Programma realizzato
nell'ambito delle politiche
per l'invecchiamento attivo
promosse e finanziate da
Regione Lombardia*