Comune di Vanzaghello

# CAMMINATA METABOLICA






L'esercizio guidato che ti fa rinascere

## LEZIONE DIMOSTRATIVA DI CAMMINATA METABOLICA

### BENEFICI:

- Attiva il metabolismo
- Migliora la postura
- Stimola la circolazione
- Tonifica la muscolatura
- Migliora l'umore e riduce lo stress

- **SABATO 14 NOVEMBRE**
- **UNICA SESSIONE ALLE ORE 10.30**
- **RITROVO H.10.00 AL PARCO EUROPA UNITA DI VIA PIAVE A VANZAGHELLO**
- **CONTRIBUTO: 15 EURO A PERSONA**
- **TUTTO IL RICAVATO SARÀ DESTINATO ALLA RACCOLTA FONDI PER L'ASSOCIAZIONE NOI PER VOI**

**Necessaria la PRENOTAZIONE, posti limitati:**

**chiamare il numero 351/3353274 dalle 9.30 alle 11.30**

**da lunedì a sabato**