

## “UN’ECOGRAFIA del COLLO per PREVENIRE l’ICTUS”

Con il sostegno del Lions Club Legnano-Host e della Fondazione Ticino-Olona, l’Associazione ADIVA-Onlus riprende lo screening ecodoppler delle carotidi nei Comuni del Territorio

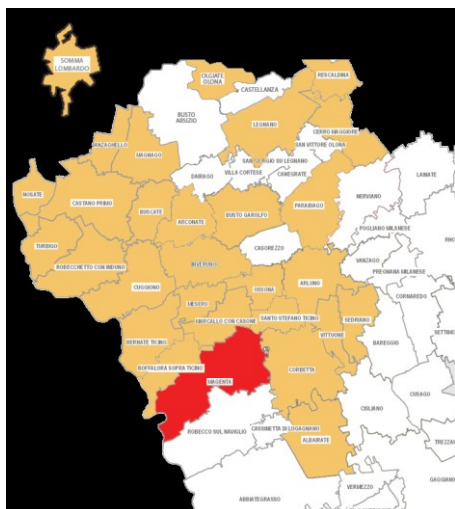
L’Associazione Altomilanese di Diagnostica Vascolare (ADIVA) è una Onlus che da oltre 18 anni esegue campagne gratuite di prevenzione dell’ictus mediante indagine **ecodoppler delle carotidi** su Cittadini dei Comuni del territorio. Con i Sindaci dei Comuni coinvolti si definisce la fascia d’età dei Cittadini da esaminare (tra 50 e 80 anni) e la sede d’esecuzione dello screening nello stesso Comune. Sono invitati allo screening i Cittadini che non hanno mai eseguito tale indagine, e quindi non sono già in cura, soprattutto se in presenza di fattori di rischio vascolare. Vengono coinvolti anche i Medici di **Medicina Generale** a cui i Cittadini sono invitati a presentare il referto dell’esame per le opportune cure.

Ad oggi, lo screening è stato eseguito in 27 Comuni su oltre 23000 cittadini.

Anno	Comune	N. Cittadini
2004	Magnago	734
2005	Turbigo	798
2006	Vanzaghello	690
	Cuggiono	894
2007	Buscate	648
	Robecchetto	884
	Bernate Ticino	477
2008	Albairate	495
	Cerro Maggiore	893
	Vittuone	668
2009	Ossona	803
	Marcallo con Casone	1048
2010	Castano	784
	Sedriano	918
2011	Inveruno	1505
2012	Busto Garolfo	1516
	Arluno	313
	Nosate	114
2013	Arconate	692
2014	Legnano	2992
2016	Parabiago	1955
	Boffalora	549
2017	Rescaldina	930
2018	Corbetta	1023

**ASSOCIAZIONE ALTOMILANESE di  
DIAGNOSTICA VASCOLARE  
O.N.L.U.S.**

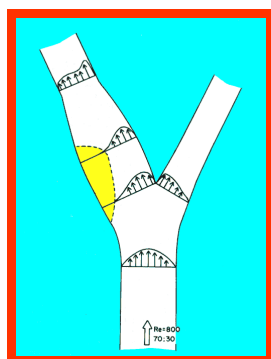
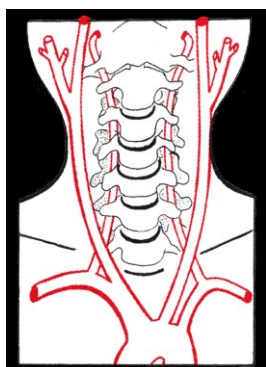
	Olgiate Olona	376
2019	Santo Stefano Ticino	389
	Somma Lombardo	244
	<b>TOTALE</b>	<b>23332</b>



Riparte da Magenta lo screening di prevenzione dell'ICTUS sospeso a marzo del 2020, a causa della pandemia. All'epoca della sospensione erano già stati esaminati più di 1000 Magentini.

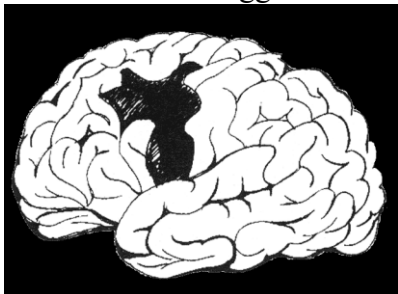
Con l'ecografia della carotide si conosce lo stato delle arterie e si previene l'Ictus cerebrale.

Esami del sangue, controllo della pressione, corretto stile di vita sono utili a ridurre i rischi delle malattie vascolari ma per conoscere lo "stato" delle nostre arterie è necessario eseguire l'indagine ecodoppler. Non tutte le arterie sono facilmente studiabili ma, fortunatamente, le arterie del collo (le carotidi) lo sono: in base allo ispessimento (stenosi carotidea) dovuto alla placca ateromasi di pochi millimetri alla biforcazione carotidea si può calcolare il rischio di INFARTO (Ictus) CEREBRALE. Esiste infatti un rapporto fra percentuale di restringimento (stenosi carotidea) e rischio di Ictus.



**ASSOCIAZIONE ALTOMILANESE di  
DIAGNOSTICA VASCOLARE**  
**O.N.L.U.S.**

Altro elemento fondamentale da tenere presente è che la stenosi carotidea è ASINTOMATICA, non dà segni clinici (dolore) e cresce lentamente negli anni fino a poter dare improvvisamente gravi malattie che possono essere reversibili (TIA – attacco ischemico transitorio) o permanenti (ICTUS). Fattori di rischio aggravanti sono l'ipertensione, il diabete, la dislipidemia, il fumo e la familiarità.



Proprio per queste considerazioni è consigliabile eseguire preventivamente l'ecodoppler delle carotidi negli uomini (oltre 50 anni) e nelle donne (oltre 60 anni) specialmente in presenza di fattori di rischio vascolare.

Il Presidente  
*Piermarco Locati*

A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Piermarco Locati'. The signature is written in a cursive style with a large initial 'P'.